

Instrukcja korzystania z usług klubów sieci UP.

Zgodnie z określonym w par. 6 ust. 1 punkt 2) b) obowiązującego rozporządzenia w wersji z dnia 16 października 2020 r. wraz ze zmianami z dnia 23 października 2020 r.

1. Wizyta w klubie:

- Osoba zarejestrowana uprzednio w systemie e-fitness

- Osoba uprawiająca sport przed przyjściem do klubu dokonuje zapisów (przez stronę internetową klubu) na zajęcia grupowe odbywające się na sali fitness.
 - Osoba uprawiająca sport zapisana na zajęcia grupowe na sali fitness zostaje zweryfikowana przez Dział Obsługi Klienta i następnie wpuszczona na teren klubu.
 - Podczas przemieszczania się między szatnią, a salą fitness uczestnik zajęć zobowiązany jest do zakrywania ust i nosa.
 - Uczestnik zajęć odbywających się na sali fitness jest zobowiązany do stosowania się do poleceń instruktora/ trenera prowadzącego zajęcia.
 - W przypadku, gdy osoba chcąc wziąć udział w zajęciach odbywających się na sali fitness uprzednio nie dokona zapisów przez stronę internetową, nie gwarantujemy miejsca na sali.
 - Jednostka treningowa zajęć na sali fitness to 45min.
 - Po zakończonym treningu każdy ćwiczący zobowiązany jest do dezynfekcji przedmiotów, których używał i którymi ćwiczył.
 - Zaleca się korzystanie ze swojego ręcznika.
 - Bezpośrednio po zakończonym treningu na sali fitness osoba ćwicząca może udać się do szatni lub wziąć udział w zajęciach zorganizowanych na strefach:
 - kardio
 - funkcjonalnej
 - wolnych/półwolnych ciężarów
 - maszyn izolowanych
- Po uprzedniej rejestracji i zgłoszeniu takiej informacji w punkcie obsługi klienta.

- Osoba uprzednio niezarejestrowana w systemie e-fitness, chcąc wziąć udział w zajęciach zorganizowanych na jednej z 4 stref wydzielonych na terenie klubu.

- Osoba uprawiająca sport po przyjściu do klubu, w Dziale Obsługi klienta wybiera strefę, w której chce uczestniczyć w zajęciach zorganizowanych.
- Osoba uprawiająca sport zostaje zweryfikowana przez Dział Obsługi Klienta i następnie wpuszczona na teren klubu.
- Podczas przemieszczania się między szatnią, a wybraną strefą uczestnik zajęć zobowiązany jest do zakrywania ust i nosa.
- Uczestnik zajęć zorganizowanych udaje się na daną strefę, którą wybrał przy wejściu do klubu.
- Czas jednostki treningowej w strefach to 1h45min.
- Każdy ćwiczący zobowiązany jest do stosowania się do zaleceń/poleceń trenera prowadzącego/nadzorującego.
- W ramach danej jednostki treningowej osoba uprawiająca sport może raz zmienić strefę po uprzednim zgłoszeniu w Dziale Obsługi Klienta
 - kardio
 - funkcjonalnej
 - wolnych/półwolnych ciężarów
 - maszyn izolowanych
- Po zakończonym treningu każdy ćwiczący zobowiązany jest do dezynfekcji przedmiotów, których używał i którymi ćwiczył.
- Zaleca się korzystanie ze swojego ręcznika podczas zajęć
- Instruktor/Trener prowadzący ma prawo modyfikować trening, dostosować go do poziomu osób ćwiczących.
- Po zakończonym treningu każdy ćwiczący udaje się do szatni oraz węzła sanitarnego, a następnie opuszcza klub.